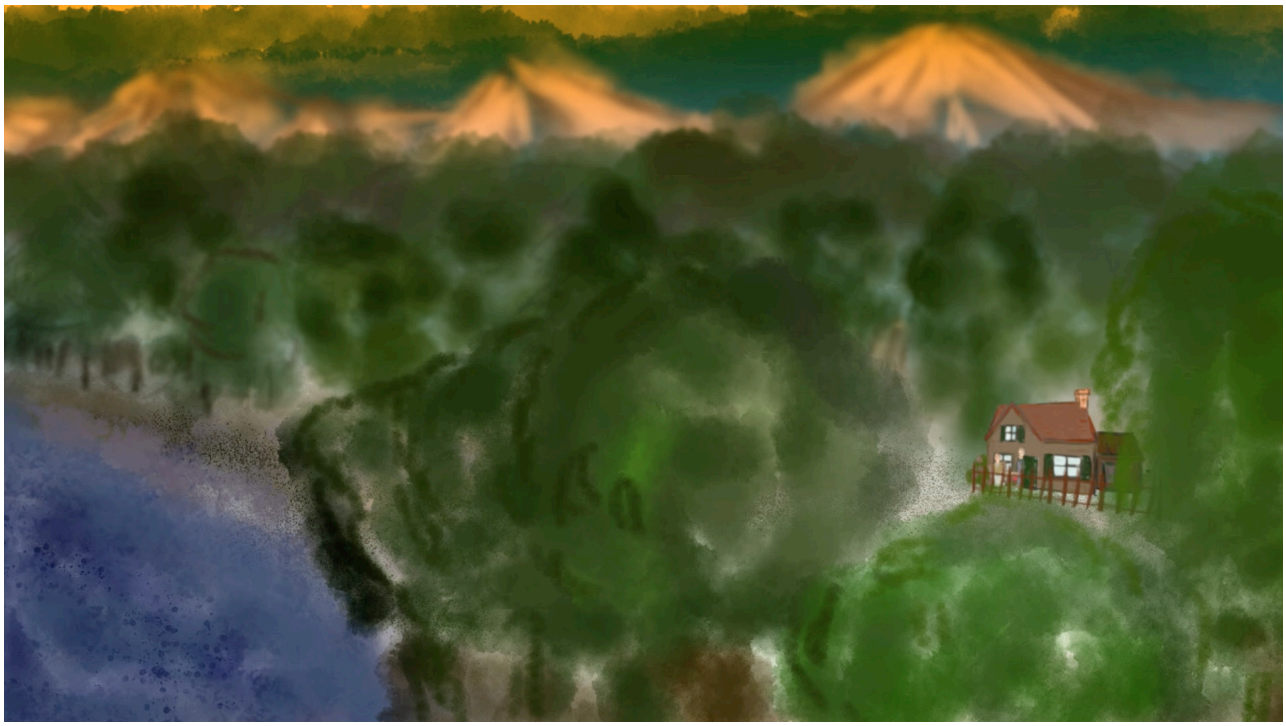
6. UND 7. KLASSE



Birgy und Benny agieren stellvertretend für dich in diesem Filmbeispiel. Das Märchen scheint dir vielleicht kindisch, ist aber hilfreich, weil du dich nicht gleich persönlich betroffen fühlst.

Aber denk mal nach, ob so eine „Mutprobe“ dir nicht auch in der Wirklichkeit passieren kann.

Die Frage ist dann: Wehre ich mich dagegen oder habe ich Angst und mache einfach mit – oder mache nichts?

Du ärgerst dich möglicherweise, weil du bedroht, ausgelacht oder beschimpft wirst. Doch was kannst du dann tun?

Versetze dich bitte nochmal in den Film, in Birgy und Benny und auch den „Bär“. Wie du vielleicht erkannt hast, ist der „Bär“ ein Bild für etwas.

Die folgenden Fragen können dir helfen, gute Lösungen zu finden und zu erkennen, wo deine Grenzen sind.

1 Mutproben und Zwang in der Gruppe; im Freundeskreis, in der Schule:

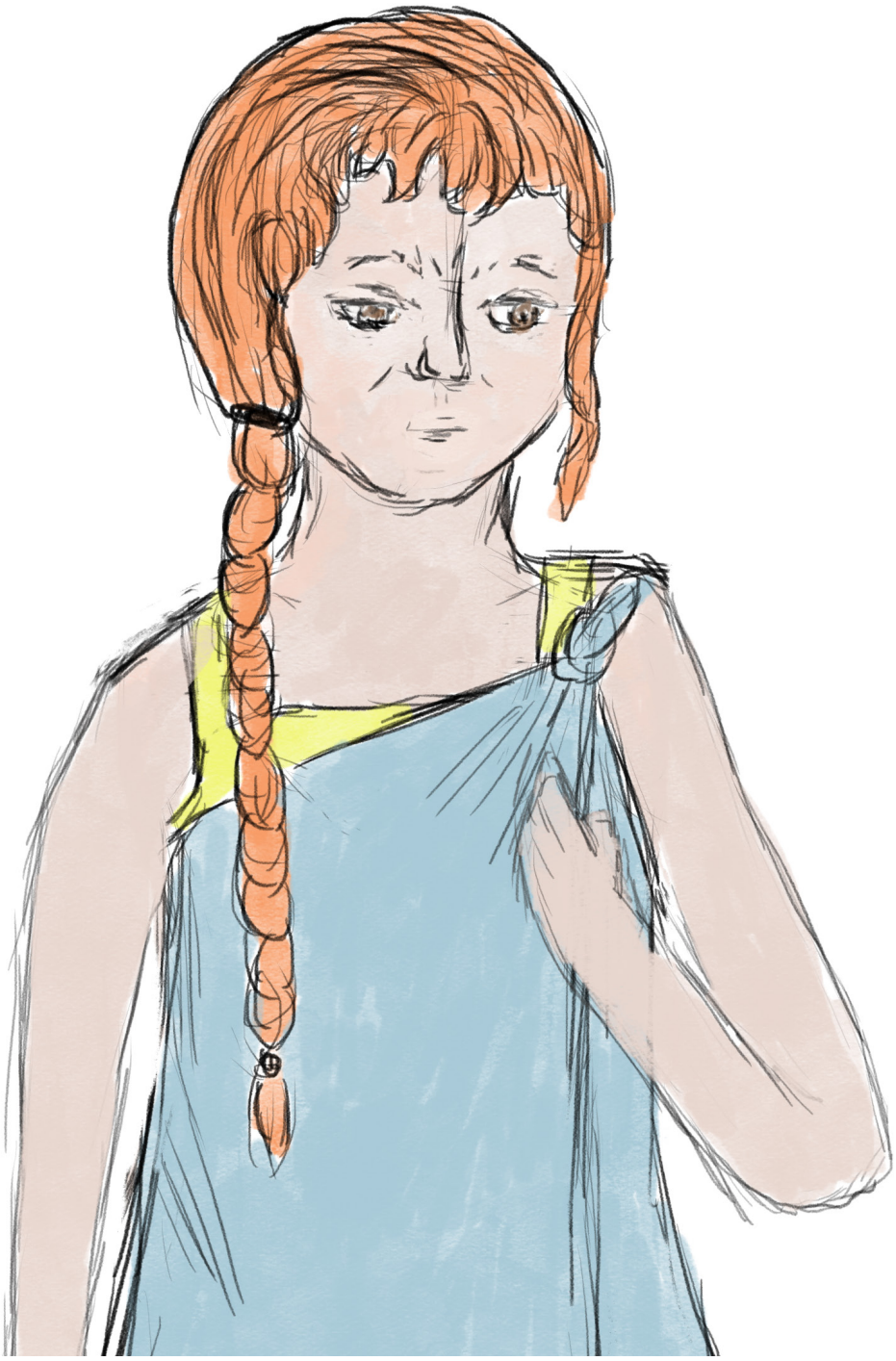
Welche Situationen habe ich selbst erlebt?

Wie bin ich damit umgegangen?

Wer oder was hat mir geholfen?

Was hat mich gehindert oder behindert?

DEINE GEDANKEN



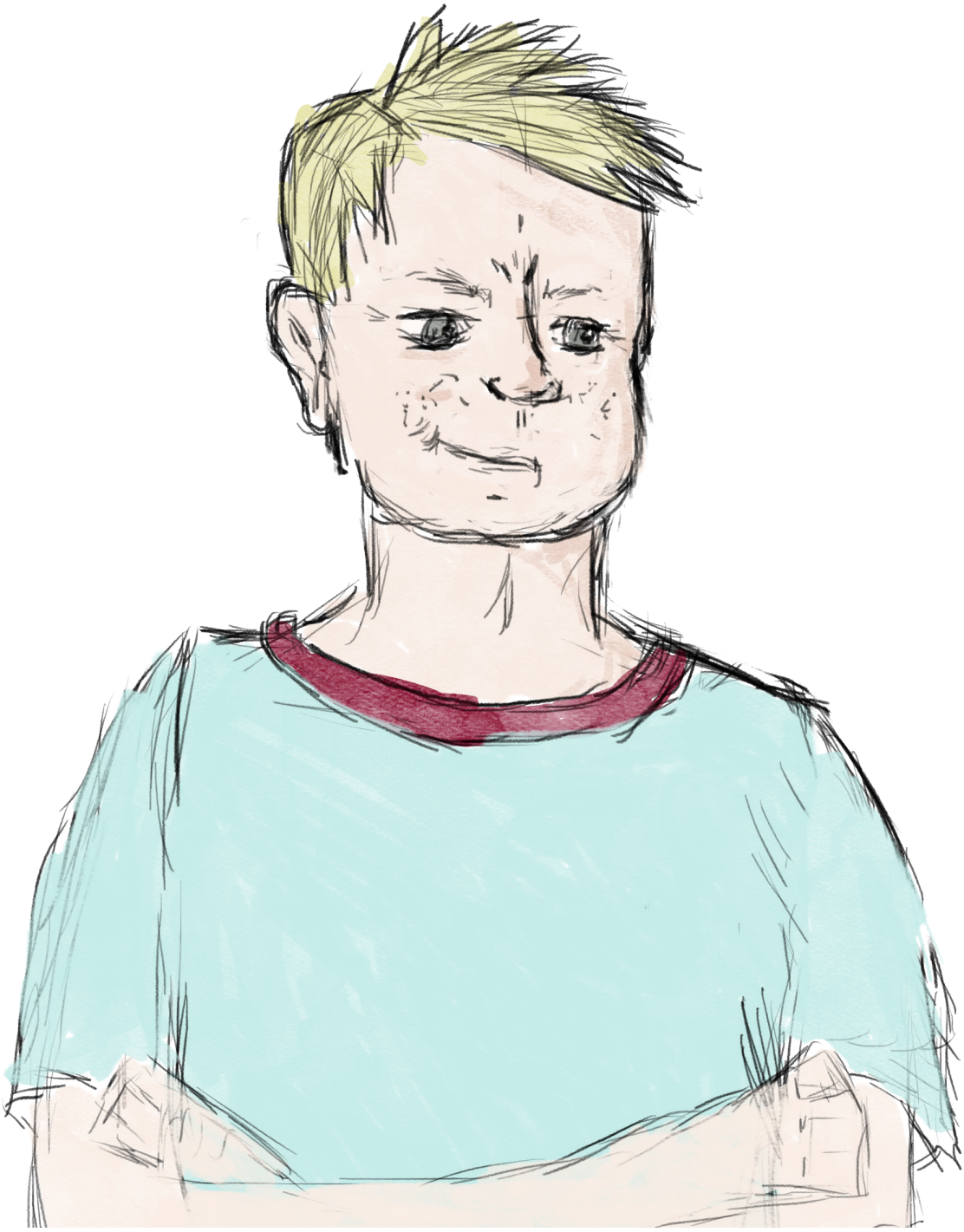
2 Als Mitläufer in einer Gruppe fühlt man sich sicher.

Wie wichtig ist mir die Gruppe?

Wann mache ich (noch) mit?

Wann widersetze ich mich?

DEINE GEDANKEN



3 Für Jungen: Wenn ich auf den Gruppenzwang eingehe, werde ich zum Täter.

Wenn ich mich widersetze, werde ich möglicherweise (auch) zum Opfer.

Siehst du Möglichkeiten, aus solch einer Situation herauszukommen?

Gibt es in deiner Gruppe Unterstützung oder Unterstützer?

Wie erlebst du die Situation, in welche die Mädchen gebracht werden?

DEINE GEDANKEN

CAUTELA

4 Für Mädchen: Wenn ich mich in einer solchen Situation befinde, was kann ich tun?

Überlege dir Möglichkeiten der Hilfe.

Wie kann es gelingen, aus solch einer Situation herauszukommen?

Bei wem findest du Unterstützung?

Was wünschst du dir von einem Helfer, einer Helferin?

DEINE GEDANKEN

CAUTELA

5 Versetze dich bitte in die Lage des anderen Jungen/Mädchens.

Was empfindest du?

Wie fühlst du dich?

Erkennst du Situationen von unterlassener Hilfeleistung?

DEINE GEDANKEN

CAUTELA

6 Für Björn ist es wichtig, dass er Unterstützung erhält.

Wie können wir uns im Alltag gegenseitig bestärken und unterstützen?

DEINE GEDANKEN

CAUTELA

7 Wo kann ich Hilfe bekommen?

- bei Freunden
- in der Schule
- von den Eltern
- oder …

DEINE GEDANKEN

CAUTELA

8 Was kannst du für dich von Björn lernen?

Ist er ein Vorbild (für dich)?

Was hat er „richtig“ gemacht?

Würdest du ebenso reagieren?

Welche Alternativen siehst du?

DEINE GEDANKEN